

DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉ RENONCIATION AUX RECOURS ACCEPTATION DU RISQUE ET CONVENTION D'INDEMNISATION

PRIÈRE DE LIRE ATTENTIVEMENT !

En considération de mon admission comme participant(e), en totalité ou en partie, aux différents cours ou activités offerts par **CARDIO URBAIN 9210-6145 Inc. Compagnie dûment enregistrée au registraire des entreprises du Québec.**

1. *Je connais la nature des activités concernées et j'accepte*, pour et en mon nom personnel, qu'il peut y avoir des risques de dommages, blessures corporelles, voir même de mort, en participant à toute activité d'entraînement physique de quelque nature qu'elle soit en plein air ou en salle.

et

2. *Je suis convaincu personnellement et je crois être dans une forme physique, émotionnelle et mentale me permettant de participer à ces programmes ;*

et

3. Je comprends parfaitement que les animateurs nous encourage à donner notre maximum lors de participation aux cours et qu'en tout temps je serai seul responsable de ma sécurité personnelle, ainsi je suis pleinement conscient que je suis seul maître de mon corps et de ses limites.

et

4. Je me retirerai immédiatement de toute participation et aviseraï les responsables administratifs ainsi que l'entraîneur immédiatement si,

. à quelque moment que ce soit, j'ai le sentiment ou j'observe une situation dangereuse, non sécuritaire ou qui ne conviennent pas à mon état.

ou

. j'ai le sentiment que ma condition physique, émotionnelle ou mentale nécessaire à la continuation de ma participation dans les activités, se détériore.

5. lors de cours d'entraînement avec bébé, je suis pleinement responsable de la sécurité et de la surveillance de mon bébé pour sa sécurité, et la sécurité des autres participants, ainsi je suis libre de décider d'exécuter ou non les exercices suggérer par l'animatrice,

JE COMPRENDS ET CONVIENS, POUR MOI-MÊME, MES HÉRITIERS, LÉGATAIRES, AYANTS DROIT, REPRÉSENTANTS LÉGAUX, QUE LA SIGNATURE DU PRÉSENT DOCUMENT CONSTITUE :

1. **UNE ACCEPTATION ET UNE ASSUMATION DE TOUS LES RISQUES** associés ou inhérents **à ma participation ainsi que celle de mon bébé aux activités et événements** offert par **CARDIO URBAIN**, même si ces risques provenaient de la négligence ou de la grossière négligence, incluant une aggravation de blessure causée par des opérations et procédures d'urgence inadéquates, de **CARDIO URBAIN ou l'animateur de ses activités**, du déroulement du programme des activités et de toute autre personne associée de près ou de loin ou participant aux activités

et

2. **UN DÉGAGEMENT FINAL, COMPLET ET DÉFINITIF DE TOUTE RESPONSABILITÉ ET UNE RENONCIATION à TOUT DROIT D'ACTION** que j'ai, aurais ou pourrais avoir dans le futur contre **CARDIO URBAIN**, leurs directeurs, employés, représentants, locateurs, publicistes, autres participants et commanditaires (lesquels sont collectivement désignés comme étant « les Bénéficiaires ») de toute responsabilité à l'égard de toutes pertes, dommages, blessures ou



CARDIO URBAIN

dépenses que je pourrais subir ou encourir ou que mes proches pourraient souffrir ou encourir en raison de ma participation aux différents cours, activités ou événements spéciaux offerts par **CARDIO URBAIN** causés par quelque cause que ce soit, INCLUANT LA NÉGLIGENCE et LA GROSSIÈRE NÉGLIGENCE ;

et

3. UNE RENONCIATION ET UN CONSENTEMENT à n'instituer aucune procédure contre les Bénéficiaires à l'égard de toutes pertes, blessures, dépenses ou dommages de quelque type que ce soit provenant ou résultant, directement ou indirectement, de ma participation dans les cours, activités ou événements spéciaux offerts par **CARDIO URBAIN**;

et

4. UN ENGAGEMENT à TENIR INDEMNÉ ET À INDEMNISER LES BÉNÉFICIAIRES et chacun d'entre eux de tous frais légaux, frais de Cour, responsabilités, dommages ou coûts de quelque nature que ce soit, qu'ils pourraient subir ou encourir en raison de l'institution de procédures judiciaires ou de quelque réclamation que ce soit contre eux, que toutes telles réclamations ou procédures soient basées sur la négligence ou la grossière négligence des Bénéficiaires, ou autrement ;

ET

5. *Je suis pleinement conscient(e) de mon état de santé et de sa condition.* Par ce contrat je reconnais m'être engagé ainsi que mes héritiers, successeurs et personnes à charge à libérer **CARDIO URBAIN**, les lieux où se déroulent l'entraînement ainsi que les entraîneurs en charge des activités, de toute demande d'indemnité résultant de dommages provenant de ma participation aux activités, incluant sans restriction, les blessures corporelles.

J'AI LU CE CONSENTEMENT, CE DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉS ET RENONCIATION À TOUTS RECOURS, ACCEPTATION DU RISQUE ET CONVENTION D'INDEMNISATION, JE COMPRENDS QU'EN LA SIGNANT JE RENONCE À DES DROITS SUBSTANTIELS, QUE J'AURAIS AUTREMENT, DE RECOUVRER DES DOMMAGES POUR DES PERTES OCCASIONNÉES PAR LA FAUTE, LA NÉGLIGENCE OU LA GROSSIÈRE NÉGLIGENCE DES BÉNÉFICIAIRES DU PRÉSENT DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉS, ET JE LE SIGNE VOLONTAIREMENT, SANS INFLUENCE ET EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

EN FOI DE QUOI, J'AI SIGNÉ LE PRÉSENT DOCUMENT VOLONTAIREMENT ET SANS AUCUNE INFLUENCE CE ____ JOUR, DU MOIS DE _____ 200__ à _____(Province)

Signature du participant(e)

Nom en lettre moulées

INFORMATION OBLIGATOIRES :

Nom : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____

Personne à contacter en cas d'urgence : _____ Téléphone : _____

Souffrez-vous de maladie cardio-respiratoire, asthme, diabète, allergies ou autres :

Prenez-vous des médicaments : _____ Si oui lequel : _____